

iets toevoegen?

## Het werk van Tineke en Nicole

Frans Kerver

**De één vertelt haar verhaal zoekend, bijna verbaasd nog over haar eigen bezigheden. Alles is nog nieuw, zelfs de reuma. De ander geeft haar antwoorden beslist, zonder schroom, zonder wikken of wegen. Zij heeft een pad gevonden, ook voor haar reuma. Samen vormen ze het team van moderators achter [www.youth-r-well.com](http://www.youth-r-well.com), de community in opbouw voor jongeren met reuma. Tineke Bremer (23 jaar) en Nicole des Bouvrie (19 jaar), twee Kernploegleden aan het woord over hun werk - en wat daar verder bij ter sprake kwam.**

Tineke kwam met een vriendin naar de openingsmanifestatie van Youth-R-well.com, vorig jaar september. De zomer daarvoor was er reumatoïde artritis bij haar geconstateerd. Nog nauwelijks in het besef van de impact voelde ze wel de drang om anderen op te zoeken. "Ik wilde weten wat het betekende, zat vol vragen. Hoe gaan anderen met de reuma om? Wat kan je nog wel, wat niet? Allerlei zaken waar ik nu ook nog wel mee bezig ben. Ik kwam als een groentje, maar het was een fantastische dag. Niet eens omdat ik met zoveel mensen gepraat heb. Maar er was zoveel te zien, zoveel te beleven. Ik heb mij meteen aangemeld bij het Forum. Sinds kort ben ik moderator. Ik reageerde in een opwelling op een oproep. Voor Nicole was het al met al teveel werk in haar eentje en nu beheren we de site dus met zijn tweeën. Het lidmaatschap van de Kernploeg kwam er eigenlijk als vanzelfsprekend bij."

Nicole motiveert haar werk met het gezegde: "Laat niet woorden maar daden u sieren". Het klinkt wat gedragen, maar vertaald in haar eigen nuchtere tekst betekent het heel simpel dat als je iets belangrijk vindt, je er ook iets voor moet willen doen. Niet op anderen wachten, zelf aan de slag dus. Nicole: "Ik doe precies wat ik wil en wat ik doe wil ik vanuit een positief gevoel doen. Dat geeft mij kracht en zelfvertrouwen. Het heeft te maken met mijn geloof; het Baha'i, een heel jong geloof. Het Baha'i gaat uit van

spiritualiteit als bron voor energie. Voor het zoeken naar oplossingen. In tegenstelling tot materialistische en egocentrische waarden. Het is een vrij geloof, zonder dogma's. Het zegt dat iedereen feitelijk zijn eigen zoektocht kent en dat iedereen dus op zoek moet naar zijn eigen waarheid."

Nicole en Tineke hebben de taken grofweg verdeeld. Nicole beantwoordt de mail die via de website binnenkomt. Tineke maakt de Nwsflttzz; de digitale nieuwsbrief die onder de leden van het Forum wordt verspreid. Hierin is vooral aandacht voor de activiteiten die de Kernploeg voor jongeren organiseert. Samen beheren ze de website. Tineke: "Dat valt qua werk tot nog toe erg mee. Het is eigenlijk nog niet voorgekomen, dat discussies op het forum de verkeerde kant opliepen. Dat we moesten ingrijpen. Toch kijk ik wel elke avond. Ik wil op de hoogte blijven van wat er allemaal speelt. Voor mijzelf heb ik er ook al veel uitgehaald. Je legt gemakkelijk contacten en als je een vraag stelt is er altijd wel iemand die een antwoord weet. Ik heb vandaag trouwens net de foto's van het zeilweekend geplaatst. Daar kwam ik dus ook weer mensen tegen die ik via de website had leren kennen. Het Forum is gewoon fantastisch. Je kan er altijd terecht met alle dingen die je kwijt wil. En nu is het eens niet meteen een deskundige van wie je antwoord krijgt. Niet meteen verantwoord tot en met. Voor mij is het een vrijplaats, een

plek waar ik mezelf kan zijn, Tineke, ook zonder reuma."

Nicole: "We hebben nu 132 leden en je ziet dat de site groeit. Het wordt meer en meer de ontmoetingsplek zoals die bedoeld is. Mensen zoeken elkaar op. In de nabije toekomst moet het mogelijk worden op de site met elkaar te chatten. Met de kernploegleden hebben we het al een paar keer uitgetest en dat ging wonderlijk goed. Binnenkort geven we het vrij voor alle leden, maar we willen gewoon zeker weten dat het goed werkt. Technisch maar ook qua veiligheid. We willen controle houden, zorgen dat er geen vervelende dingen kunnen gebeuren."

Tineke studeert muziekwetenschappen en hoopt daar deze zomer mee klaar te zijn, als haar scriptie wordt goedgekeurd. Als student had ze een bijbaantje op zaterdag in een muziekwinkel. Daar is ze ontslagen, maar ondanks financiële behoeften is ze niet op zoek gegaan naar een nieuwe betaalde job. Tineke: "Dat ik mij aangemeld heb als moderator is allereerst uit enthousiasme geweest. Ik vind de site geweldig, dus is het nodig dat er mensen blijven die het werk doen. Eenmaal bezig kom ik er achter dat het een prima keuze is. Ik kan zelf de momenten kiezen waarop ik werk. Ik ontmoet mensen door mijn werk, mooi meegenomen en het geeft me veel plezier. Als ik dit een paar jaar doe hoop ik iets toe te voegen. Wat? Dat weet ik nog niet. Daar mogen anderen over oordelen. Of, misschien weet ik dat straks zelf wel."

Nicole studeert politicologie en woont in een studentenhuus in Utrecht. Ze is overtuigd van de noodzaak van de website en contact tussen jongeren met reuma in het algemeen. "Toen ik fibromyalgie kreeg, was ik dertien. Ik kon al snel niets meer, zat apathisch in een rolstoel. Als ik naar een contactavond ging, kwam ik alleen volwassenen tegen, die tegen elkaar aan klaagden hoe erg het allemaal wel niet was. Heel deprimerend. Ik kende gewoon geen jongeren die het ook hadden en vind dat nu nog erg, als ik terugkijk. Ik deed wat mijn moeder zei en verder deed ik niks. In feite was ik depressief. Bij de fysio sloeg ik een ballon door de lucht en moest daar dan



Tineke (l) en Nicole

vervolgens de rest van de dag van bijkomen. Tot ik bij een fysiotherapeut kwam die mij leerde mediteren. Ik was vijftien of zestien, zo iets. Ik weet het niet eens precies meer. Ik leerde met mijn gevoel naar de pijn toe te gaan, mij er niet van weg te trekken. Langzaam ging het beter. Nu gaat het heel goed. Eigenlijk heb ik geen pijn meer. Ik voel mij niet meer ziek. Waarom ik geen betaald werk heb? Dat heb ik ook. Ik werk in een callcenter, daar verdien ik mijn geld. Maar ik begeleid ook jongerengroepen. Via de Baha'i geven we moreel onderwijs. Jongeren moeten weten wat er in de wereld gebeurt, wie ze zijn... Dat vind ik belangrijk. Ik wil iets goeds toevoegen."

En eerlijk is eerlijk. Afzonderlijk van elkaar en zonder het van elkaar te weten gebruikten ze die term: toevoegen. Waarmee het vraagteken uit de titel van het artikel kan worden gehaald. Tineke en Nicole voegen met hun werk iets toe aan de wereld. Bewust of onbewust, groots gebracht of klein uitgesproken... Niet in de laatste plaats hun eigen persoonlijke gedrevenheid.

DE KERNPLOEG HEEFT DE VOLGENDE EVENTS IN VOORBEREIDING: ZATERDAG 24 SEPTEMBER ZWEEFLUGEN; ZONDAG 9 OKTOBER, TAI CHI DAG; ZATERDAG 12 NOVEMBER, THERMALE KRUIDENBADEN / SAUNA EN IN DECEMBER SKIËN / SCHNEESCHUHLAUFEN. INFORMATIE OVER TIJDEN, PLAATS, KOSTEN, AANMELDING ETC. LEES JE OP [WWW.YOUTH-R-WELL.COM](http://WWW.YOUTH-R-WELL.COM).

VIA DEZE SITE KUNNEN NATUURLIJK OOK ALTIJD SPONTANE AFSPRAKEN ONTSTAAN OM EENS UIT ETEN TE GAAN, EEN BIOSCOOPJE TE PAKKEN, EEN ZANDKASTEEL TE BOUWEN EN NOEM MAAR OP...